

## COMUNICATO STAMPA di mercoledì 5 ottobre 2005

### DECS – Nell'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica una Giornata sportiva per allievi di scuola media

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) – attraverso l'Ufficio dell'educazione fisica scolastica della Divisione della scuola – ha il piacere di comunicare che domani, giovedì 6 ottobre 2005, al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero una delegazione delle scuole medie ticinesi, circa 550 studenti accompagnati da una sessantina di docenti, daranno vita alla giornata sportiva dedicata all'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica. La manifestazione "Muoversi di più ogni giorno" intende sottolineare come l'educazione al movimento e all'attività fisica favoriscono il benessere umano.



"Muoversi di più ogni giorno" è un'azione promossa dall'Ufficio Federale dello sport, dalla Commissione Federale dello sport e dall'Associazione svizzera di educazione fisica nell'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica. Una delegazione per ogni scuola media ticinese parteciperà alla manifestazione cantonale scolastica che ha inizio alle ore 09.00 e terminerà alle ore 16.00.

La giornata prevede due momenti sportivi al mattino e due nel pomeriggio. Le attività sportive che verranno praticate sono: l'atletica, la pallavolo, il basket, il BMX (bicicletta), l'unihockey, il calcio, la ginnastica ritmica e la danza hip hop, il jonglage, lo sci nordico su rotelle, il tennistavolo, il badminton e il tennis.

Un gruppo di sportivi già affermati a livello internazionale e ospiti d'onore alle ore 11.45 daranno vita ad una "corsa in compagnia": correre con i ragazzi delle scuole medie per 20 minuti.

La manifestazione è stata organizzata in collaborazione con il programma “Kids to Kids” che attraverso la corsa raccoglierà fondi per una scuola keniana presso Pokot (tribù keniana). La consegna ufficiale avverrà alla presenza dell’atleta di fama mondiale Tegla Loroupe (da anni attiva tramite la fondazione “Tegla Loroupe Peace Foundation”).

Il programma “Kids to Kids” (dai bambini per i bambini) è un’iniziativa dell’organizzazione internazionale “The Oneness-Heart Tears and Smiles”. Questo programma permette a bambini in età scolastica di aiutare altri bambini in difficoltà.

### **Giornata sportiva**

I 550 ragazzi appartenenti ad una delegazione di ogni scuola media sono accompagnati da circa 60 docenti (di educazione fisica ma anche di altre materie) e avranno l’opportunità di divertirsi praticando 4 differenti attività sportive scelte tra l’ampia gamma offerta: l’atletica, la pallavolo, il basket, il BMX (bicicletta), l’unihockey, il calcio, la ginnastica ritmica e la danza hip hop, il jonglage, lo sci nordico su rotelle, il tennistavolo, il badminton e il tennis.

A fine mattinata, dopo essersi cimentati in due attività sportive, alle ore 11.45 è prevista la “**corsa in compagnia**”. Un momento al quale parteciperanno tutti i giovani e i docenti accompagnati da atleti di fama mondiale quali:

- **Michela Figini:** campionessa olimpica di sci alpino – Olimpiadi di Sarajevo 1984, plurivincitrice della Coppa del Mondo generale e di disciplina
- **Evi Kratzer-Mattmann:** medaglia di bronzo ai Campionati mondiali di sci di fondo, 1987
- **Jörg Eberle:** giocatore di hockey su ghiaccio di Lega Nazionale, capitano della Nazionale
- **Peter Jacks:** giocatore di hockey su ghiaccio di Lega Nazionale, attaccante della Nazionale, capocannoniere in diverse edizioni del Campionato svizzero
- **Matteo Vanetta:** giocatore di calcio di Lega Nazionale A (Servette, Aarau), attualmente giocatore nel Chiasso
- **Andreas Manz:** artista della “Scuola Teatro Dimitri”
- **Marco Rapp:** atleta olimpico sui 1500 metri – Olimpiadi di Seul 1988
- **Tegla Loroupe:** 2 volte primatista mondiale di maratona, 3 volte campionessa mondiale di mezza maratona
- **Patrick Vetterli:** atleta olimpico nel decathlon, Olimpiadi di Los Angeles 1984
- **Chiara Devittori:** atleta olimpica di sci di fondo agli Special Olympic Games

Saranno anche presenti sportivi ciechi e atleti con handicap fisici che correranno con ragazze/i di scuola media per sottolineare che lo sport non ha confini.

Nel pomeriggio sono previste altre due attività sportive tra quelle indicate da ogni partecipante.

Al termine della giornata ogni ragazza/o riceverà la maglietta “Kids to Kids”, un ricordo di una giornata sportiva appassionante nel segno della solidarietà.

### **“Muoversi di più”**

E’ un’azione promossa dall’Ufficio federale dello sport, dalla Commissione federale dello sport e dall’Associazione svizzera di educazione fisica nell’Anno internazionale dello sport e dell’educazione fisica, alla quale l’Ufficio dell’educazione fisica scolastica della Divisione scuola del DECS ha aderito.

Fare movimento ogni giorno per almeno 20 minuti, ma possono essere anche di più!

Questo lasso di tempo dedicato al movimento non include le lezioni obbligatorie di educazione fisica a scuola, ma va considerato come loro completamento. Il movimento si può fare ovunque: in aula, in cortile durante la ricreazione, sul tragitto casa scuola, durante le pause a mezzogiorno o prima e dopo la scuola.

### **Gemellaggio con “Kids to Kids”**

Il programma “Kids to Kids” (dai bambini per i bambini) è un’iniziativa dell’organizzazione internazionale “The Oneness-Heart Tears and Smiles”. Questo programma dà l’opportunità a bambini in età scolastica di aiutare altri bambini in difficoltà.

Nell’anno internazionale dello sport e dell’educazione fisica la Giornata sportiva cantonale del 6 ottobre integra pertanto anche il programma “Kids to Kids” per sottolineare l’importanza di educare attraverso lo sport in età scolare cogliendo pure l’occasione di aiutare altri bambini di paesi poveri con varie difficoltà di scolarizzazione.

La scuola gemellata con il Ticino è in Kenia (Pokot).

L’organizzazione “The Oneness-Heart Tears and Smiles” è sostenuta da Karl Lewis (9 volte campione olimpionico) il quale durante la sua lunga carriera di atleta ha viaggiato ed incontrato bambini dell’Africa, Cina, India, America, Europa, Vietnam,... rendendosi conto come molti non hanno una vera famiglia, sono poveri e non possono andare a scuola.

### **Giornate ticinesi di sport scolastico (GTSS)**

I prossimi appuntamenti sono:

<b>Data</b>	<b>Luogo</b>	<b>Attività sportiva</b>
22 novembre 2005	Bellinzona	Cross
15 dicembre 2005	Tenero e Agno	Unihockey
21 febbraio 2006	Carì	Staffetta polisportiva invernale
22 marzo 2005	Biasca e Mendrisio	Minivolley
7 aprile 2006	Agno e Bellinzona	Pallavolo
5 maggio 2006	Bellinzona	Atletica
15 maggio 2006	Bellinzona e Lugano	Calcio
7 giugno 2006	Frauenfeld	Giornata svizzera di sport scolastico

### **Per ulteriori informazioni rivolgersi:**

DECS, Ufficio dell’educazione fisica scolastica, [decs-uefs@ti.ch](mailto:decs-uefs@ti.ch):

Ivo Robbiani, tel. 091 814 18 51, natel 079 438 91 25

Luigi Nonella, tel. 091 814 18 59, natel 079 285 30 36

DECS, Divisione della scuola, dir. Diego Erba, tel. 091 814 18 10 [decs-ds@ti.ch](mailto:decs-ds@ti.ch)

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT

Direzione-Comunicazione, Alessandra Barbuti Storni & Cristina Carcano

Residenza governativa, 6501 Bellinzona

[www.ti.ch/decs](http://www.ti.ch/decs), tel. 091 814 42 86, natel 079 541 44 48, [decs-com@ti.ch](mailto:decs-com@ti.ch)